

## Sonho realizado

Há 16 anos, dois Pediatras, Dra. Ana Maria Calaça Prigenzi e Dr. César Kabbach Prigenzi, chegaram para se estabelecer em Peruíbe. Além de determinação, trouxeram na bagagem um sonho: criar um local para dar atendimento integral às crianças, desde o seu nascimento até a adolescência.

O primeiro consultório foi na própria residência. Com algum tempo, passaram a atender em consultórios da cidade e da região. Nessa caminhada, constataram que as necessidades eram maiores do que as inicialmente identificadas. Como princípio médico e ético, o casal se propôs a construir um local para poder oferecer um atendimento que fosse além das consultas, com a realização de exames, espaço para observações e enfermaria para medicações, indo ao encontro das necessidades dos pacientes e da comunidade da região.

Para consolidar os objetivos, Dra. Ana e Dr. César trabalharam incansavelmente. Em 1988 ergueram-se os primeiros tijolos dando início à concretização de um sonho. Foram cinco anos de muito trabalho e, em 28 de dezembro de 1993, é inaugurado o **Centro Clínico e Infantil de Peruíbe**. O sonho se transforma em realidade!

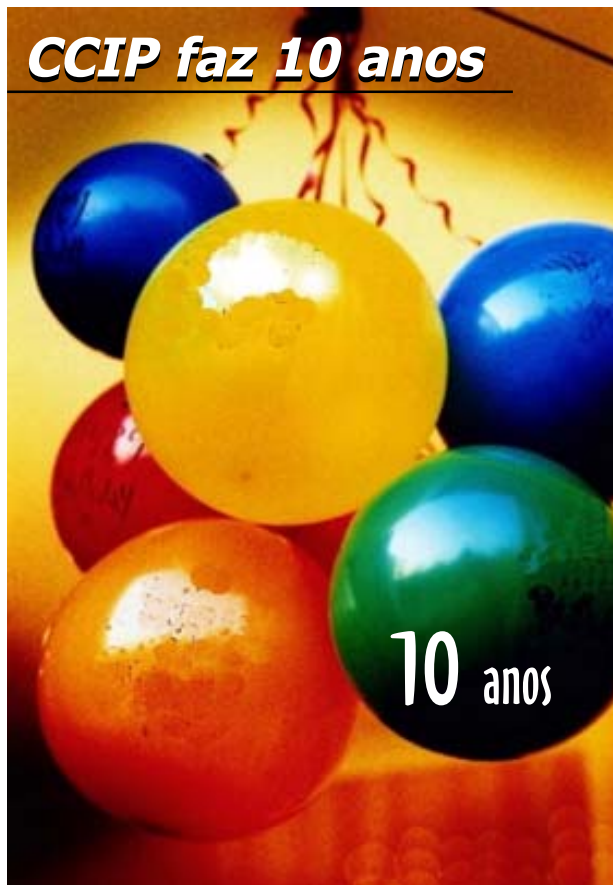
Conforme previsto, o Centro foi construído com uma estrutura ampla e adequada para a realização de exames, medicações e repouso para internações.

Estabeleceu-se um novo conceito de saúde, com atendimento total e de qualidade. No início, a idéia era atender apenas crianças, porém as pessoas, conhecendo a competência, qualidade, eficiência e profissionalismo nos atendimentos e nos serviços voltados à prevenção, começaram a

Dra. Ana e  
Dr. César



## CCIP faz 10 anos



pedir a ampliação das especialidades. Hoje o Centro Clínico e Infantil de Peruíbe conta com atendimento em 28 especialidades e realiza mais de 25 tipos de procedimentos, com **dedicado carinho com o paciente!**

O Centro Clínico e Infantil de Peruíbe está completando 10 anos e é referência em prestação de serviços de saúde para a região. É um momento especial para agradecer os médicos que prestam serviço, os funcionários e todas as pessoas que ajudaram a transformar um sonho em realidade!

Com este sonho realizado, Dra. Ana e Dr. César estão imbuídos agora em realizar um novo sonho para um novo tempo: construir um hospital em Peruíbe!

**Dr. César e Dra. Ana**



Parte dos colaboradores do CCIP



10 anos  
com muita saúde!

## Prevenção

### É importante cuidar da Saúde enquanto estamos com saúde.

Câncer é definido como um grupo de doenças que se caracterizam pela perda do controle da divisão celular e pela capacidade de invadir outras estruturas orgânicas.



O câncer pode ser causado por fatores externos - substâncias químicas, irradiação e vírus - e internos - hormônios, condições imunológicas e mutações genéticas. Os fatores causais podem agir em conjunto ou em seqüência para iniciar ou promover o processo de carcinogênese. Em geral, dez ou mais anos se passam entre exposições ou mutações e a detecção do câncer.

Durante muito tempo, câncer foi sinônimo de morte, e que seu tratamento raras vezes levava à cura. Atualmente, muitos tipos de câncer são

curados, desde que tratados em estágios iniciais, demonstrando-se a importância do diagnóstico precoce. Mais da metade dos casos de câncer já tem cura

No Brasil, o câncer de mama tem sido a principal causa de morte entre mulheres, fazendo quase 42.000 vítimas novas ao ano. O fato de o nódulo aparecer de forma lenta e gradativa faz, muitas vezes, com que seja descoberto num estágio avançado da doença. Por isso o maior aliado no diagnóstico é a combinação de auto-exame, realizados a partir dos 20 anos, uma vez por mês principalmente após a menstruação, mamografia a partir dos 35 anos e ultra - sonografia para mulheres com histórico de doença na família.

Uma informação positiva é que a amamentação, especialmente quando prolongada contribui para reduzir o risco do câncer de mama nas mulheres, independentemente do número de filhos amamentados e idade materna na primeira e na última amamentação.



Por outro lado, hábitos saudáveis de vida tais como uma alimentação balanceada, podem reduzir significativamente os riscos do câncer. Portanto prevenir ainda é o melhor remédio

## Arco-íris da longa vida

O médico americano David Heber, do Centro para Nutrição Humana da Universidade da Califórnia, desenvolveu um sistema de código de cores que aumenta a eficácia na combinação dos alimentos. Para diminuir os riscos apontados, basta consumir diariamente uma porção equivalente a meia xícara de cada um dos grupos de alimentos.

Grupos	Vermelho	Vermelho-roxo	Laranja	Laranja-amarelo	Verde-amarelo	Verde	Verde-branco
Alimentos	tomate, melancia e molho de tomate.	morango, maçã, vinho tinto e suco de uva.	manga, cenoura, abóbora e damasco.	mamão, pêssego, laranja e suco de laranja.	espinafre, milho, ervilha verde e abacate.	brócolis, couve-de-bruxelas e repolho.	alho, cebola, pêra, endívia e vinho branco.
Propriedades	Contém licopeno, uma substância associada à prevenção do câncer de próstata.	Possuem compostos químicos todos tidos como capazes de impedir a formação de coágulos sanguíneos.	Fornecem betacaroteno, uma substância que se transforma em vitamina A e previne o câncer.	Tornam a dieta mais variada e fortalecem as defesas do organismo.	Contribuem para afastar males na visão, como catarata e degeneração que leva à cegueira.	Ativam a produção de enzimas no fígado responsáveis por destruir substâncias cancerígenas.	Plantas da família da cebola, por exemplo, contém alicina, que apresenta efeitos contra infecções.

# Qualidade de Vida

## Centro Clínico Peruíbe investe em prevenção

10 anos  
com muita saúde!

Com o objetivo de trabalhar na prevenção de doenças e manter um contato mais direto com os pacientes, o Centro Clínico e Infantil de Peruíbe realiza periodicamente cursos e palestras ministrados por membros do corpo clínico.

**Palestra sobre Hipertensão e Diabetes** – no dia 26 de novembro, aconteceu no Centro Clínico Peruíbe a primeira Palestra sobre Hipertensão e Diabetes ministrada pelo clínico geral Dr. Ivan Di Beo. O evento contou com a participação de cerca de 30 pessoas. Na oportunidade, as pessoas receberam esclarecimentos sobre os dois temas - hipertensão e diabetes, com conceitos sobre sua origem, prevenção, conseqüências e tratamentos. Solucionaram dúvidas, verificaram a pressão e o nível de glicemia, num ambiente agradável e descontraído.



**Curso para Gestantes** - desde março/03, o Centro Clínico oferece um curso para as futuras mães, com palestras aplicadas pelo ginecologista e obstetra Dr. João Carlos Francez, pela pediatra Dra. Ana Maria Calaça Prigenzi e pela psicóloga Dra. Ana Paula Silva Eckert. Durante o evento, as gestantes recebem informações sobre modificações do corpo e dos hábitos durante a gestação, exames, nutrição, trabalho de parto, pós-parto, aspectos psicológicos da gravidez, cuidados de higiene com o recém-nascido, amamentação e planejamento familiar.



*A expectativa do Centro Clínico Peruíbe é dar continuidade ao ciclo de palestras e cursos, abordando diferentes temas e trabalhando constantemente na prevenção de doenças.*

## Os cuidados com as crianças no verão

Fim de Ano, é verão e, geralmente, época das férias escolares, quando as crianças têm mais tempo para brincar, ir à praia, andar de bicicleta, se divertir e gastar suas energias. No entanto, é também o período em que os pais devem tomar alguns cuidados especiais, à saúde infantil.

As doenças mais freqüentes no verão são aquelas associadas à perda de líquidos e sais minerais e conseqüente desidratação, podendo ser perigoso caso os sintomas não sejam percebidos a tempo ou o estágio se agrave.

Mas os pais não precisam se desesperar: para evitar problemas, é aconselhável que as crianças sejam mantidas em ambientes arejados e com sombra e ingerindo líquidos. As frutas e os legumes devem ser bem lavados, e os alimentos - que com o calor estragam mais rápido - devem ser comprados em menores quantidades e mantidos na geladeira.

### **Para evitar a desidratação:**

- \* Dê líquidos à criança várias vezes ao dia.
- \* Lave as mãos depois de usar o banheiro e antes de preparar alimentos.
- \* Lave bem as frutas, legumes e vegetais, usando sempre água filtrada ou fervida e tratada com cloro.
- \* Mantenha a criança em ambientes ventilados e evite multidões.
- \* As roupas devem ser sempre frescas e leves, preferencialmente de algodão.

### **Para evitar as queimaduras solares:**

- \* Respeite os horários de sol.
- \* Use filtro solar com proteção 30, no mínimo e reaplique-o regularmente.
- \* Não deixe a criança dormir ao sol.
- \* Os bebês não devem tomar sol por mais de 30 minutos (15 de frente e 15 de costas).
- \* Aumente o tempo de exposição ao sol lentamente.
- \* Chapéus ou bonés são essenciais, cobrindo o rosto e o pescoço.
- \* Proteja seu filho mesmo nos dias nublados.

O principal sintoma de uma criança desidratada é a sede. Ofereça sempre líquidos ao seu filho, sem esperar que ele peça. Se houver suspeita de desidratação, o soro caseiro é indicado, podendo ser obtido a partir de uma colher de chá de açúcar e uma colher de cafezinho de sal misturadas em um litro de água.

No caso de vômitos, dê alimentos leves à criança e procure o pediatra para indicar um remédio, se for necessário.

### **O cuidado com o sol**

O passeio ao ar livre é benéfico à criança porque a exposição ao sol ajuda na absorção de vitamina D. No entanto, alguns cuidados essenciais devem ser tomados para evitar queimaduras graves e possíveis incidências de câncer de pele no futuro. Mesmo as crianças mais velhas, não devem ficar expostas ao sol entre as 10 e 16 horas, período em que a incidência dos raios ultravioletas é maior.

10 anos  
com muita saúde!

## Com o Hospital-Dia, estamos construindo o futuro

Desde o princípio o pioneirismo acompanhou todos os passos do Centro Clínico e Infantil de Peruíbe. Foi na região, o primeiro serviço de saúde que começou totalmente informatizado. Temos a história clínica de todos os nossos pacientes, armazenadas em sistemas que possibilitam informação constante e atualização "on line" durante a realização da consulta.

Caminhando sempre em busca de modernização, progresso e garantindo o seu lugar no futuro, o Centro Clínico está ampliando as instalações com a construção do primeiro **Hospital-Dia** privado do município.

No Hospital-Dia haverá dois centros cirúrgicos onde poderão ser realizados pequenos e médios procedimentos, como cirurgias - plásticas, oftalmológicas, ortopedia, ginecológicas e urológicas, como fimose e hérnia. Além disso, os otorrinos farão cirurgias de adenóide, entre outras. Após o procedimento, o paciente poderá ficar internado.

Hospital-Dia é um novo conceito de hospital, em que o tempo de internação é menor, reduzindo o risco de infecções e o contato com os familiares e amigos, contribuindo para uma recuperação rápida e mais segura.

Outro importante passo do Centro Clínico para o futuro é o **Centro de Diagnóstico e Imagem**, que já oferece diagnósticos como: ultra-som, eletrocardiograma, mamografia, ecocardiograma, teste ergométrico. A grande novidade, já em fase de instalação, é o primeiro **tomógrafo helicoidal** da região.



Obras do Centro de Diagnóstico de Imagem Hospital Dia



Tomógrafo Helicoidal: tecnologia avançada e único na região

A Tomografia é o ponto máximo na questão do diagnóstico! Apresenta tecnologia de última geração e, devido à sua alta precisão, possibilita e amplia significativamente o salvamento de vidas.

Além da tomografia, o Centro Clínico passará a fazer também o exame de **Densitometria Óssea**, fundamental para o diagnóstico e prevenção da osteoporose, uma desmineralização óssea que aumenta o risco de fraturas.

Trazendo tecnologia e modernidade, o Centro Clínico cumpre a sua missão de proporcionar melhores condições de saúde e mais qualidade de vida. Continuará sendo reconhecido pelos Funcionários, Médicos, Clientes e pela Comunidade, como o melhor provedor de Serviços de Atendimento à Saúde na região.