

Sonho realizado

Há 16 anos, dois Pediatras, Dra. Ana Maria Calaça Prigenzi e Dr. César Kabbach Prigenzi, chegaram para se estabelecer em Peruíbe. Além de determinação, trouxeram na bagagem um sonho: criar um local para dar atendimento integral às crianças, desde o seu nascimento até a adolescência.

O primeiro consultório foi na própria residência. Com algum tempo, passaram a atender em consultórios da cidade e da região. Nessa caminhada, constataram que as necessidades eram maiores do que as inicialmente identificadas. Como princípio médico e ético, o casal se propôs a construir um local para poder oferecer um atendimento que fosse além das consultas, com a realização de exames, espaço para observações e enfermaria para medicações, indo ao encontro das necessidades dos pacientes e da comunidade da região.

Para consolidar os objetivos, Dra. Ana e Dr. César trabalharam incansavelmente. Em 1988 ergueram-se os primeiros tijolos dando início à concretização de um sonho. Foram cinco anos de muito trabalho e, em 28 de dezembro de 1993, é inaugurado o **Centro Clínico e Infantil de Peruíbe**. O sonho se transforma em realidade!

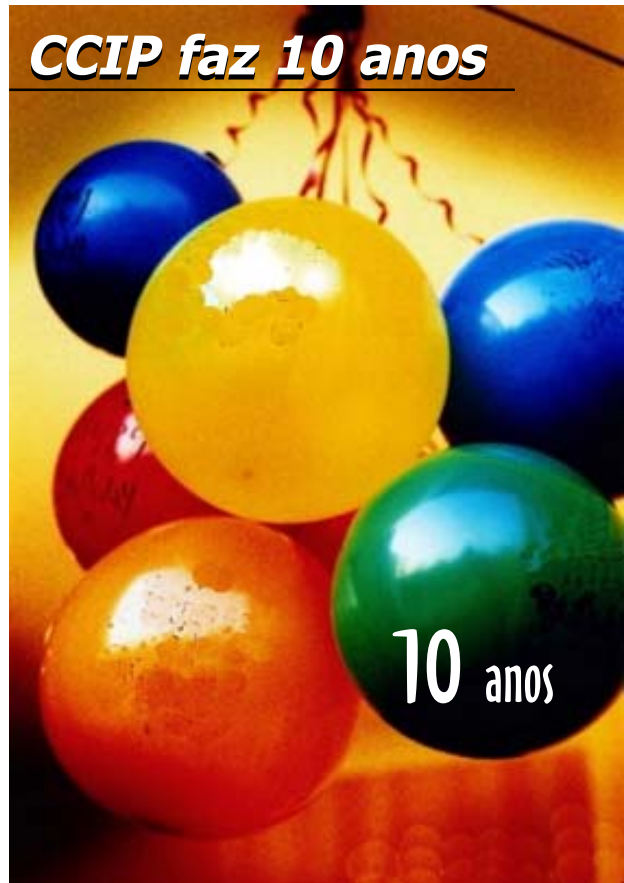
Conforme previsto, o Centro foi construído com uma estrutura ampla e adequada para a realização de exames, medicações e repouso para internações.

Estabeleceu-se um novo conceito de saúde, com atendimento total e de qualidade. No início, a idéia era atender apenas crianças, porém as pessoas, conhecendo a competência, qualidade, eficiência e profissionalismo nos atendimentos e nos serviços voltados à prevenção, começaram a

Dra. Ana e Dr. César



CCIP faz 10 anos



pedir a ampliação das especialidades. Hoje o Centro Clínico e Infantil de Peruíbe conta com atendimento em 28 especialidades e realiza mais de 25 tipos de procedimentos, com **dedicado carinho com o paciente!**

O Centro Clínico e Infantil de Peruíbe está completando 10 anos e é referência em prestação de serviços de saúde para a região. É um momento especial para agradecer os médicos que prestam serviço, os funcionários e todas as pessoas que ajudaram a transformar um sonho em realidade!

Com este sonho realizado, Dra. Ana e Dr. César estão imbuídos agora em realizar um novo sonho para um novo tempo: construir um hospital em Peruíbe!

Dr. César e Dra. Ana



Parte dos colaboradores do CCIP



10 anos
com muita saúde!

Prevenção

É importante cuidar da Saúde enquanto estamos com saúde.

Câncer é definido como um grupo de doenças que se caracterizam pela perda do controle da divisão celular e pela capacidade de invadir outras estruturas orgânicas.



O câncer pode ser causado por fatores externos - substâncias químicas, irradiação e vírus - e internos - hormônios, condições imunológicas e mutações genéticas. Os fatores causais podem agir em conjunto ou em seqüência para iniciar ou promover o processo de carcinogênese. Em geral, dez ou mais anos se passam entre exposições ou mutações e a detecção do câncer.

Durante muito tempo, câncer foi sinônimo de morte, e que seu tratamento raras vezes levava à cura. Atualmente, muitos tipos de câncer são

curados, desde que tratados em estágios iniciais, demonstrando-se a importância do diagnóstico precoce. Mais da metade dos casos de câncer já tem cura

No Brasil, o câncer de mama tem sido a principal causa de morte entre mulheres, fazendo quase 42.000 vítimas novas ao ano. O fato de o nódulo aparecer de forma lenta e gradativa faz, muitas vezes, com que seja descoberto num estágio avançado da doença. Por isso o maior aliado no diagnóstico é a combinação de auto-exame, realizados a partir dos 20 anos, uma vez por mês principalmente após a menstruação, mamografia a partir dos 35 anos e ultra - sonografia para mulheres com histórico de doença na família.

Uma informação positiva é que a amamentação, especialmente quando prolongada contribui para reduzir o risco do câncer de mama nas mulheres, independentemente do número de filhos amamentados e idade materna na primeira e na última amamentação.



Por outro lado, hábitos saudáveis de vida tais como uma alimentação balanceada, podem reduzir significativamente os riscos do câncer. Portanto prevenir ainda é o melhor remédio

Arco-íris da longa vida

O médico americano David Heber, do Centro para Nutrição Humana da Universidade da Califórnia, desenvolveu um sistema de código de cores que aumenta a eficácia na combinação dos alimentos. Para diminuir os riscos apontados, basta consumir diariamente uma porção equivalente a meia xícara de cada um dos grupos de alimentos.

Grupos	Vermelho	Vermelho-roxo	Laranja	Laranja-amarelo	Verde-amarelo	Verde	Verde-branco
Alimentos	tomate, melancia e molho de tomate.	morango, maçã, vinho tinto e suco de uva.	manga, cenoura, abóbora e damasco.	mamão, pêssego, laranja e suco de laranja.	espinafre, milho, ervilha verde e abacate.	brócolis, couve-de-bruxelas e repolho.	alho, cebola, pêra, endívia e vinho branco.
Propriedades	Contém licopeno, uma substância associada à prevenção do câncer de próstata.	Possuem compostos químicos todos tidos como capazes de impedir a formação de coágulos sanguíneos.	Fornecem betacaroteno, uma substância que se transforma em vitamina A e previne o câncer.	Tornam a dieta mais variada e fortalecem as defesas do organismo.	Contribuem para afastar males na visão, como catarata e degeneração que leva à cegueira.	Ativam a produção de enzimas no fígado responsáveis por destruir substâncias cancerígenas.	Plantas da família da cebola, por exemplo, contém alicina, que apresenta efeitos contra infecções.

Qualidade de Vida

Centro Clínico Peruíbe investe em prevenção

10 anos
com muita saúde!

Com o objetivo de trabalhar na prevenção de doenças e manter um contato mais direto com os pacientes, o Centro Clínico e Infantil de Peruíbe realiza periodicamente cursos e palestras ministrados por membros do corpo clínico.

Palestra sobre Hipertensão e Diabetes – no dia 26 de novembro, aconteceu no Centro Clínico Peruíbe a primeira Palestra sobre Hipertensão e Diabetes ministrada pelo clínico geral Dr. Ivan Di Beo. O evento contou com a participação de cerca de 30 pessoas. Na oportunidade, as pessoas receberam esclarecimentos sobre os dois temas - hipertensão e diabetes, com conceitos sobre sua origem, prevenção, conseqüências e tratamentos. Solucionaram dúvidas, verificaram a pressão e o nível de glicemia, num ambiente agradável e descontraído.



Curso para Gestantes - desde março/03, o Centro Clínico oferece um curso para as futuras mães, com palestras aplicadas pelo ginecologista e obstetra Dr. João Carlos Francez, pela pediatra Dra. Ana Maria Calaça Prigenzi e pela psicóloga Dra. Ana Paula Silva Eckert. Durante o evento, as gestantes recebem informações sobre modificações do corpo e dos hábitos durante a gestação, exames, nutrição, trabalho de parto, pós-parto, aspectos psicológicos da gravidez, cuidados de higiene com o recém-nascido, amamentação e planejamento familiar.



A expectativa do Centro Clínico Peruíbe é dar continuidade ao ciclo de palestras e cursos, abordando diferentes temas e trabalhando constantemente na prevenção de doenças.

Os cuidados com as crianças no verão

Fim de Ano, é verão e, geralmente, época das férias escolares, quando as crianças têm mais tempo para brincar, ir à praia, andar de bicicleta, se divertir e gastar suas energias. No entanto, é também o período em que os pais devem tomar alguns cuidados especiais, à saúde infantil.

As doenças mais freqüentes no verão são aquelas associadas à perda de líquidos e sais minerais e conseqüente desidratação, podendo ser perigoso caso os sintomas não sejam percebidos a tempo ou o estágio se agrave.

Mas os pais não precisam se desesperar: para evitar problemas, é aconselhável que as crianças sejam mantidas em ambientes arejados e com sombra e ingerindo líquidos. As frutas e os legumes devem ser bem lavados, e os alimentos - que com o calor estragam mais rápido - devem ser comprados em menores quantidades e mantidos na geladeira.

Para evitar a desidratação:

- * Dê líquidos à criança várias vezes ao dia.
- * Lave as mãos depois de usar o banheiro e antes de preparar alimentos.
- * Lave bem as frutas, legumes e vegetais, usando sempre água filtrada ou fervida e tratada com cloro.
- * Mantenha a criança em ambientes ventilados e evite multidões.
- * As roupas devem ser sempre frescas e leves, preferencialmente de algodão.

Para evitar as queimaduras solares:

- * Respeite os horários de sol.
- * Use filtro solar com proteção 30, no mínimo e reaplique-o regularmente.
- * Não deixe a criança dormir ao sol.
- * Os bebês não devem tomar sol por mais de 30 minutos (15 de frente e 15 de costas).
- * Aumente o tempo de exposição ao sol lentamente.
- * Chapéus ou bonés são essenciais, cobrindo o rosto e o pescoço.
- * Proteja seu filho mesmo nos dias nublados.

O principal sintoma de uma criança desidratada é a sede. Ofereça sempre líquidos ao seu filho, sem esperar que ele peça. Se houver suspeita de desidratação, o soro caseiro é indicado, podendo ser obtido a partir de uma colher de chá de açúcar e uma colher de cafezinho de sal misturadas em um litro de água.

No caso de vômitos, dê alimentos leves à criança e procure o pediatra para indicar um remédio, se for necessário.

O cuidado com o sol

O passeio ao ar livre é benéfico à criança porque a exposição ao sol ajuda na absorção de vitamina D. No entanto, alguns cuidados essenciais devem ser tomados para evitar queimaduras graves e possíveis incidências de câncer de pele no futuro. Mesmo as crianças mais velhas, não devem ficar expostas ao sol entre as 10 e 16 horas, período em que a incidência dos raios ultravioletas é maior.

10 anos
com muita saúde!

Com o Hospital-Dia, estamos construindo o futuro

Desde o princípio o pioneirismo acompanhou todos os passos do Centro Clínico e Infantil de Peruíbe. Foi na região, o primeiro serviço de saúde que começou totalmente informatizado. Temos a história clínica de todos os nossos pacientes, armazenadas em sistemas que possibilitam informação constante e atualização "on line" durante a realização da consulta.

Caminhando sempre em busca de modernização, progresso e garantindo o seu lugar no futuro, o Centro Clínico está ampliando as instalações com a construção do primeiro **Hospital-Dia** privado do município.

No Hospital-Dia haverá dois centros cirúrgicos onde poderão ser realizados pequenos e médios procedimentos, como cirurgias - plásticas, oftalmológicas, ortopedia, ginecológicas e urológicas, como fimose e hérnia. Além disso, os otorrinos farão cirurgias de adenóide, entre outras. Após o procedimento, o paciente poderá ficar internado.

Hospital-Dia é um novo conceito de hospital, em que o tempo de internação é menor, reduzindo o risco de infecções e o contato com os familiares e amigos, contribuindo para uma recuperação rápida e mais segura.

Outro importante passo do Centro Clínico para o futuro é o **Centro de Diagnóstico e Imagem**, que já oferece diagnósticos como: ultra-som, eletrocardiograma, mamografia, ecocardiograma, teste ergométrico. A grande novidade, já em fase de instalação, é o primeiro **tomógrafo helicoidal** da região.



Obras do Centro de Diagnóstico de Imagem Hospital Dia



Tomógrafo Helicoidal: tecnologia avançada e único na região

A Tomografia é o ponto máximo na questão do diagnóstico! Apresenta tecnologia de última geração e, devido à sua alta precisão, possibilita e amplia significativamente o salvamento de vidas.

Além da tomografia, o Centro Clínico passará a fazer também o exame de **Densitometria Óssea**, fundamental para o diagnóstico e prevenção da osteoporose, uma desmineralização óssea que aumenta o risco de fraturas.

Trazendo tecnologia e modernidade, o Centro Clínico cumpre a sua missão de proporcionar melhores condições de saúde e mais qualidade de vida. Continuará sendo reconhecido pelos Funcionários, Médicos, Clientes e pela Comunidade, como o melhor provedor de Serviços de Atendimento à Saúde na região.